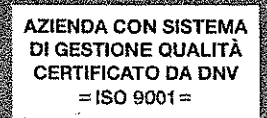


**Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura  
di n. 2 posti nel Profilo professionale di  
Collaboratore Professionale Sanitario – Infermiere –  
Cat. D indetto in forma congiunta tra l’Azienda  
Ospedaliera Universitaria e l’Azienda USL di Ferrara**

**PROVA PRATICA – PROVA O**

**NON STRAPPARE**

**L'INVOLUCRO DI PLASTICA PRIMA CHE VENGA  
DATO L'APPOSITO SEGNALE**



Indicare la sequenza corretta delle azioni da compiere per effettuare l'urinocoltura da mitto intermedio nella donna, con sistema di prelievo Vacutainer®.

1. Far assumere alla persona la posizione supina con gli arti inferiori divaricati e posizionare la padella.
2. Cambiare i guanti precedentemente indossati, aprire il contenitore sterile senza contaminarlo e invitare la persona a iniziare la minzione. Mantenendo divaricate le grandi labbra, lasciar fluire le prime urine nella padella.
3. Trasferire il campione di urina nella provetta sottovuoto Vacutainer®, lasciando che si riempia.
4. Divaricare le grandi e le piccole labbra, esporre il meato uretrale e detergerlo con movimenti unidirezionali.
5. Raccogliere il campione di urina almeno 4 ore dopo l'ultima minzione, possibilmente la prima urina del mattino.
6. Risciacquare la zona detersa mantenendo divaricate le grandi labbra. Asciugare il meato uretrale tamponando con garze sterili.
7. Smaltire i rifiuti negli appositi contenitori e inviare il campione in laboratorio.
8. Defluite le prime urine, posizionare il contenitore sterile sotto il flusso urinario e raccogliere il campione.

- A** 5-1-6-4-2-3-8-7  
**B** 5-1-4-2-8-6-3-7  
**C** 5-1-6-4-3-8-7-2  
**D** 5-1-4-6-2-8-3-7

2 Rispetto alla somministrazione di un farmaco chemioterapico, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).

1. Se si deve infondere da un accesso periferico, è consigliabile che tale accesso sia stato posizionato da più di 48 h.
2. È necessario utilizzare guanti appositi *powder-free*.
3. È necessario effettuare un doppio controllo, prima di avviare l'infusione.
4. Per la somministrazione di un farmaco chemioterapico in infusione continua non è necessario l'utilizzo di una pompa infusoriale.

- A** 1-V; 2-V; 3-V; 4-F  
**B** 1-V; 2-V; 3-F; 4-F  
**C** 1-F; 2-V; 3-V; 4-F  
**D** 1-F; 2-V; 3-F; 4-V

3 Rispetto all'assistenza infermieristica nella persona portatrice di stomia intestinale, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).

1. Nella colostomia, il presidio posizionato nell'immediato postoperatorio dovrebbe essere monopezzo, opaco e a fondo aperto per evitare la continua sostituzione delle sacche.
2. Dopo la detersione, la cute peristomale deve essere asciugata frizionando energicamente con il panno carta per rimuovere eventuali residui di pasta livellante.
3. L'irrigazione è una procedura che non viene effettuata nelle ileostomie.
4. Per proteggere la cute peristomale dal contatto con le feci, è necessario ritagliare il foro della placca di una dimensione al massimo uguale o maggiore di 2 mm rispetto alle dimensioni della stomia.

- A** 1-F; 2-F; 3-V; 4-V  
**B** 1-V; 2-V; 3-V; 4-F  
**C** 1-V; 2-V; 3-V; 4-V  
**D** 1-V; 2-F; 3-V; 4-V

4 Si prepara una soluzione infusoriale di 100 ml di soluzione glucosata al 5% + 30 mEq di NaCl + 10 mEq di NaHCO<sub>3</sub>, da infondere nelle 24 h. A che velocità oraria è necessario impostare la pompa d'infusione, sapendo che gli elettroliti hanno una concentrazione di 2 mEq/1 ml?

- A** 10 ml/h  
**B** 5,8 ml/h  
**C** 5 ml/h  
**D** 50 ml/h

---

Indicare la sequenza corretta delle azioni da compiere per il cambio del camice a un paziente con infusione endovenosa, con fleboclisi in corso.

1. Raccogliere la manica del camice pulito nella propria mano e far passare la fleboclisi dall'interno all'esterno della manica.
2. Sfilare la manica dal braccio senza infusione.
3. Sfilare la manica del braccio con infusione, facendo attenzione a non trazionare l'accesso venoso.
4. Lavare le mani, calzare i guanti e slacciare il camice.
5. Far passare l'infusione endovenosa attraverso la manica del camice. Rimuovere il camice.
6. Riposizionare il flacone sull'asta e far scorrere la manica lungo il braccio ponendo attenzione all'accesso venoso periferico.
7. Aiutare a infilare la manica sul braccio libero e allacciare il camice.

- A** 4-3-2-1-5-6-7  
**B** 4-2-3-5-1-6-7  
**C** 4-3-1-5-6-7-2  
**D** 2-3-5-7-4-1-6
- 

6 Indicare la sequenza corretta delle azioni da compiere per la somministrazione di ossigenoterapia tramite maschera facciale.

1. Connettere la maschera facciale alla fonte d'ossigeno con l'umidificatore.
2. Eseguire l'igiene delle mani e indossare i guanti, se necessari.
3. Identificare il paziente e spiegare che cosa si sta per fare e perché.
4. Iniziare il flusso di ossigeno come da prescrizione.
5. Togliere i guanti, se indossati, e lavarsi le mani.
6. Rivalutare la condizione respiratoria del paziente.
7. Regolare il nastro elastico in modo che la maschera si adatti al viso del paziente.
8. Posizionare la maschera facciale sul naso e la bocca del paziente.

- A** 2-3-7-5-8-6-1-4  
**B** 2-4-1-6-5-8-3-7  
**C** 1-3-6-7-2-4-5-8  
**D** 2-3-1-4-8-7-6-5
- 

7 Rispetto alla rilevazione del polso, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).

1. Il polso apicale è palpabile con più facilità sulla fronte a livello della parte superiore dell'orecchio.
2. I polsi periferici dovrebbero essere palpati bilateralmente per confrontarne la qualità.
3. La qualità del polso riflette il volume di eiezione, l'elasticità delle arterie e l'adeguatezza dell'apporto di sangue.
4. Se il polso è irregolare, la frequenza deve essere rilevata per un intero minuto.

- A** 1-V; 2-V; 3-V; 4-V  
**B** 1-V; 2-F; 3-V; 4-F  
**C** 1-F; 2-V; 3-V; 4-V  
**D** 1-V; 2-V; 3-F; 4-V
- 

8 Nell'esecuzione dell'elettrocardiogramma, lungo l'arto superiore sinistro andrà posizionato l'elettrodo di colore:

- A** giallo  
**B** marrone  
**C** lilla  
**D** nero
-

- 9 Rispetto al prelievo di sangue da un vaso capillare per l'esame della glicemia, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).
1. È preferibile prelevare dal dito, lateralmente.
  2. È necessario che l'infermiere conosca le indicazioni specifiche del glucometro utilizzato.
  3. È indicato far lavare le mani all'assistito con acqua calda prima dell'esecuzione del prelievo.
  4. È opportuno spremere il sito della puntura in modo da avere un campione di sangue adeguato.
- A** 1-V; 2-V; 3-V; 4-F  
**B** 1-F; 2-V; 3-V; 4-F  
**C** 1-F; 2-V; 3-F; 4-V  
**D** 1-F; 2-F; 3-F; 4-V

- 10 Una fiala di Midazolam contiene 20 mg in 4 ml. Se la dose prescritta è di 5 mg, quanti ml si devono aspirare?
- A** 3 ml  
**B** 2 ml  
**C** 1 ml  
**D** 4 ml

**QUESITO DI RISERVA: è necessario rispondere anche alla seguente domanda, che verrà valutata solo in caso di annullamento di una delle precedenti.**

- 11 In caso di arresto cardiaco, dopo aver garantito la pervietà delle vie aeree il soccorritore:
- A** procede alla valutazione del respiro ed eventualmente alla ventilazione artificiale, se necessario  
**B** procede a iniziare il massaggio cardiaco e la ventilazione artificiale  
**C** procede con il GAS (guardare, ascoltare, sentire), chiama i soccorsi e procede con la RCP nell'attesa del DAE  
**D** procede con la defibrillazione

Adrian