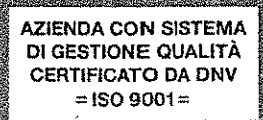


**Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura
di n. 2 posti nel Profilo professionale di
Collaboratore Professionale Sanitario – Infermiere –
Cat. D indetto in forma congiunta tra l’Azienda
Ospedaliero Universitaria e l’Azienda USL di Ferrara**

PROVA PRATICA – PROVA R

NON STRAPPARE

**L'INVOLUCRO DI PLASTICA PRIMA CHE VENGA
DATO L'APPOSITO SEGNALE**



- 1 Vengono prescritti 40 mEq di potassio cloruro da somministrare per via endovenosa. Disponendo di fiale da 2 mEq/ml, quanti ml si dovranno aspirare per ottenere la dose richiesta?
- A** 5 ml
 - B** 10 ml
 - C** 20 ml
 - D** Nessuna delle altre alternative è corretta
-
- 2 Rispetto al prelievo di sangue per emocoltura, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).
1. Prima della venipuntura è necessario indossare i guanti sterili.
 2. È necessario riempire i flaconi con circa 7,5-10 ml di sangue.
 3. È necessario prelevare prima per il flacone dei batteri aerobi e successivamente per anaerobi.
 4. È indicato pungere unicamente la vena mediana cubitale dell'arto superiore sinistro.
- A** 1-V; 2-F; 3-V; 4-F
 - B** 1-F; 2-F; 3-F; 4-V
 - C** 1-V; 2-V; 3-F; 4-V
 - D** 1-V; 2-V; 3-V; 4-F
-
- 3 Rispetto all'assistenza infermieristica nella persona portatrice di stomia intestinale, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).
1. Dopo aver eseguito un'irrigazione della colostomia, il recipiente tubulare deve essere lasciato in posizione per 30-45 minuti, intanto che l'assistito cammina.
 2. Alla sostituzione della sacca di drenaggio, la cute deve essere lavata con un panno soffice bagnato di acqua tiepida e sapone delicato.
 3. Dopo il confezionamento della stomia, la persona può proseguire la propria alimentazione senza variare il proprio regime dietetico.
 4. Nel postoperatorio, è necessario un allettamento terapeutico per almeno 48-72 ore per evitare complicanze precoci a carico dello stoma.
- A** 1-F; 2-V; 3-V; 4-V
 - B** 1-V; 2-F; 3-V; 4-F
 - C** 1-F; 2-V; 3-F; 4-V
 - D** 1-V; 2-V; 3-F; 4-F
-
- 4 Nell'esecuzione dell'elettrocardiogramma, lungo l'arto superiore destro andrà posizionato l'elettrodo di colore:
- A** nero
 - B** arancione
 - C** verde
 - D** rosso
-
- 5 Rispetto alla somministrazione di emocomponenti ed emoderivati, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).
1. È necessaria la presenza di un accesso venoso adeguato.
 2. Non è necessario monitorare i parametri vitali dell'assistito per i primi 15 minuti.
 3. È necessario sostituire il deflussore in caso di trasfusione di più sacche di emocomponenti.
 4. Pre-medicare con farmaci antistaminici se l'assistito ha avuto precedenti reazioni trasfusionali di tipo allergico.
- A** 1-V; 2-V; 3-V; 4-F
 - B** 1-V; 2-F; 3-V; 4-V
 - C** 1-F; 2-V; 3-V; 4-F
 - D** 1-F; 2-F; 3-F; 4-F

Indicare la sequenza corretta delle operazioni da compiere per praticare un'iniezione intramuscolare nel gluteo.

1. Identificare il punto di iniezione.
2. Iniettare il farmaco.
3. Disinfettare l'area prescelta per l'iniezione.
4. Eseguire la manovra di Lesser.
5. Estrarre l'ago e tamponare il sito con una garza senza massaggiare.
6. Introdurre l'ago.
7. Tendere la cute tra l'indice e le altre dita.
8. Aspirare il farmaco ed eliminare l'aria dalla siringa.
9. Lavare le mani.
10. Indossare i guanti

- A** 10-3-9-6-1-2-4-7-5-8
B 9-10-8-7-3-1-5-2-4-6
C 9-8-1-10-3-7-6-2-4-5
D 1-3-4-7-6-2-5-9-8-10

7 A un paziente viene prescritta l'infusione per via endovenosa in 12 ore di 200 ml di soluzione fisiologica e di 40 ml di soluzione glucosata 5%. Quale sarà la velocità espressa in ml/h?

- A** 2 ml/h
B 0,5 ml/h
C 40 ml/h
D 20 ml/h

8 Indicare la sequenza corretta delle azioni da compiere per effettuare l'urinocoltura da catetere vescicale a permanenza con sistema di prelievo Vacutainer®.

1. Disinfettare il diaframma perforabile del sistema di raccolta delle urine.
2. Chiudere con l'apposito morsetto il tubo del sistema di raccolta al di sotto del diaframma perforabile per il tempo necessario a consentire la raccolta dell'urina in vescica.
3. Aprire il morsetto del sistema di raccolta, verificando il deflusso dell'urina.
4. Lasciar riempire la provetta sottovuoto.
5. Smaltire i rifiuti negli appositi contenitori, togliere i guanti ed eseguire l'igiene delle mani.
6. Calzare i guanti e imbibire un batuffolo sterile con disinfettante a base alcolica.
7. Raccordare l'ago sulla camicia Vacutainer® e pungere il diaframma perforabile.
8. Lasciar agire il disinfettante utilizzato per il tempo di contatto indicato sulla confezione.

- A** 2-6-1-8-7-4-3-5
B 2-6-8-1-4-7-5-3
C 2-6-8-4-1-3-5-7
D 2-6-1-8-3-4-7-5

9 Rispetto alla rilevazione del polso, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).

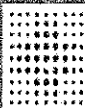
1. Nei bambini sotto i due anni e nei neonati è meglio accertare il polso radiale, piuttosto che apicale, per evitare che si agitano.
2. Il polso pedidio è localizzato dietro il malleolo dalla parte mediale della caviglia.
3. La metodica per accertare i polsi periferici è la palpazione, applicando una lieve pressione lungo il decorso dell'arteria con il pollice della mano dominante.
4. L'assenza di polsi periferici deve essere immediatamente riferita al medico, in quanto deve far sospettare un'occlusione dell'arteria a monte della sede di rilevazione.

- A** 1-V; 2-F; 3-V; 4-F
B 1-F; 2-F; 3-F; 4-V
C 1-V; 2-F; 3-F; 4-V
D 1-V; 2-V; 3-F; 4-V

- 10 Indicare la sequenza corretta delle azioni da compiere per eseguire l'igiene perineale nella donna.
1. Lavare le mani, calzare i guanti. Aiutare la persona ad assumere una posizione supina con le ginocchia flesse.
 2. Aiutare la persona a indossare indumenti puliti.
 3. Valutare la temperatura dell'acqua, versare l'acqua inumidendo la zona sovra-pubica e la regione inguinale e detergere con manopola insaponata.
 4. Rimuovere i guanti ed eseguire l'igiene delle mani.
 5. Proteggere il letto con un telo impermeabile e posizionare la padella sotto il bacino. Coprire il corpo e le gambe con un lenzuolo.
 6. Detergere piccole e grandi labbra con movimento unidirezionale procedendo verso l'ano.
 7. Detergere la zona perianale, risciacquare le zone deterse e asciugare tamponando. Rimuovere la padella e il telo impermeabile.
- A** 2-5-3-6-7-4-1
B 2-5-6-7-1-4-3
C 1-5-3-6-7-4-2
D 1-3-5-2-6-7-4

QUESITO DI RISERVA: è necessario rispondere anche alla seguente domanda, che verrà valutata solo in caso di annullamento di una delle precedenti.

- 11 Per quanto riguarda l'utilizzo del defibrillatore semi-automatico esterno (DAE), mentre viene applicato e durante il suo uso i soccorritori devono:
- A** continuare la RCP aumentando infinitamente il numero delle compressioni toraciche, concentrarsi sui comandi vocali eseguendoli appena ricevuti e ricominciando la RCP quanto prima
- B** interrompere la RCP, concentrarsi sui comandi vocali, aspettare a eseguirli fino a che non vi siano tre operatori e poi ricominciare la RCP quanto prima
- C** interrompere la RCP, concentrarsi sui comandi vocali, aspettare a eseguirli fino a che non vi siano tre operatori e poi ricominciare la RCP quanto prima aumentando il rapporto ventilazioni-compressioni
- D** continuare la RCP limitando le interruzioni delle compressioni toraciche, concentrarsi sui comandi vocali eseguendoli appena ricevuti e ricominciando la RCP quanto prima



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara

**Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura
di n. 2 posti nel Profilo professionale di
Collaboratore Professionale Sanitario – Infermiere –
Cat. D indetto in forma congiunta tra l’Azienda
Ospedaliero Universitaria e l’Azienda USL di Ferrara**

PROVA PRATICA – PROVA S

NON STRAPPARE

**L'INVOLUCRO DI PLASTICA PRIMA CHE VENGA
DATO L'APPOSITO SEGNALE**



Prodotto con cellulosa certificata
FSC

AZIENDA CON SISTEMA
DI GESTIONE QUALITÀ
CERTIFICATO DA DNV
= ISO 9001 =

- 1 Indicare la sequenza corretta delle azioni da compiere per eseguire il lavaggio delle mani dell'infermiere.
1. Sospendere l'erogazione d'acqua con l'ultima salvietta utilizzata.
 2. Frizionare, con movimento rotatorio, il pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa.
 3. Frizionare con il palmo della mano destra il dorso della mano sinistra, intrecciando le dita tra di loro e viceversa.
 4. Asciugare accuratamente con una salvietta monouso.
 5. Frizionare palmo contro palmo, intrecciando le dita fra di loro.
 6. Frizionare il dorso delle dita con il palmo opposto, tenendo le dita strette tra loro.
 7. Frizionare le mani palmo contro palmo.
 8. Applicare una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.
 9. Frizionare, con movimento rotatorio, in avanti e indietro le dita della mano destra strette tra di loro nel palmo sinistro e viceversa.
 10. Risciacquare le mani con l'acqua tenendo le dita verso l'alto.
 11. Bagnare completamente le mani.
- A** 11-8-7-3-5-6-2-9-10-4-1
B 1-2-5-4-3-9-10-8-6-7-11
C 10-8-5-3-7-2-6-9-11-4-1
D 11-8-5-3-7-2-6-9-10-1-4

- 2 Rispetto alla corretta applicazione di una medicazione a base di idrocolloidi, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).
1. Occorre posizionare il paziente in modo che la soluzione utilizzata per la detersione della ferita scorra dalla parte pulita della ferita verso quella più sporca.
 2. Se si incontra resistenza nel rimuovere il cerotto presente, è bene applicare maggiore forza per rimuoverlo in maniera efficace.
 3. Occorre tagliare la medicazione dell'esatta grandezza della lesione da ricoprire, in modo che non ricopra minimamente la cute circostante.
 4. Occorre rimuovere la protezione di carta dal lato adesivo della medicazione prima di applicarla.
- A** 1-F; 2-F; 3-V; 4-V
B 1-V; 2-F; 3-F; 4-V
C 1-F; 2-V; 3-V; 4-V
D 1-V; 2-F; 3-F; 4-F

- 3 Indicare la sequenza corretta delle azioni da compiere per la somministrazione di terapia per via sottocutanea.
1. Eseguire l'antisepsi della zona prescelta e lasciare asciugare.
 2. Identificare il paziente e informarlo sulla procedura.
 3. Iniettare il farmaco lentamente.
 4. Ritirare l'ago rapidamente con lo stesso angolo d'entrata.
 5. Selezionare il sito appropriato per la somministrazione e valutarne le caratteristiche.
 6. Sollevare l'area attorno al punto di iniezione formando una plica.
 7. Tamponare delicatamente il sito d'iniezione con una garza, senza massaggiare.
 8. Tenere la siringa nella mano dominante e inserire l'ago con un angolo di 45° o 90°.
 9. Verificare la prescrizione e preparare il farmaco.
- A** 9-2-1-5-8-6-3-4-7
B 9-2-5-1-6-8-3-4-7
C 9-5-1-2-6-8-7-3-4
D 2-9-5-6-1-8-4-3-7

Si prepara una soluzione infusionale di 200 ml di soluzione glucosata al 5% + 60 mEq di NaCl + 20 mEq di NaHCO₃, da infondere nelle 24 ore. A che velocità oraria bisogna impostare la pompa d'infusione, sapendo che gli elettroliti hanno una concentrazione di 2 mEq/1 ml?

- A** 50 ml/h
 - B** 20 ml/h
 - C** 11,6 ml/h
 - D** 10 ml/h
-

5 Indicare la sequenza corretta delle azioni da compiere per effettuare l'urinocoltura da mitto intermedio nell'uomo con sistema di prelievo Vacutainer®.

1. Smaltire i rifiuti negli appositi contenitori e inviare il campione in laboratorio.
2. Retrarre il prepuzio esponendo il glande. Detergere il meato uretrale e il glande con movimenti circolari.
3. Far assumere alla persona la posizione supina con gli arti inferiori divaricati e posizionare la padella.
4. Trasferire il campione di urina nella provetta sottovuoto Vacutainer®, lasciandola riempire.
5. Risciacquare la zona defersa e asciugare il glande tamponando con garze sterili.
6. Cambiare i guanti, aprire il contenitore sterile senza contaminarlo e invitare la persona a iniziare la minzione, mantenendo represso il prepuzio.
7. Raccogliere il campione di urina almeno 4 ore dopo l'ultima minzione, possibilmente la prima urina del mattino.
8. Defluite le prime urine, posizionare il contenitore sterile sotto il flusso urinario e raccogliere il campione.

- A** 7-3-2-6-5-1-4-8
 - B** 7-3-2-5-6-8-4-1
 - C** 7-3-5-2-6-8-1-4
 - D** 7-3-5-6-8-2-1-4
-

6 Riguardo al prelievo per emogasanalisi da cannula arteriosa, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).

1. È opportuno prelevare prima del prelievo circa 2 ml di sangue da scartare.
2. È necessario, dopo il prelievo, documentare l'eventuale somministrazione di ossigenoterapia, facendo riferimento alla FiO₂.
3. Terminato il prelievo, non è indicato lavare la cannula.
4. Non è necessario disinfettare il rubinetto raccordato alla cannula prima di effettuare il prelievo.

- A** 1-V; 2-V; 3-V; 4-F
 - B** 1-F; 2-F; 3-F; 4-F
 - C** 1-V; 2-F; 3-V; 4-V
 - D** 1-V; 2-V; 3-F; 4-F
-

7 Per somministrare 125 mg di antibiotico per via intramuscolare a un bambino, in presenza di una fiala da 4 ml contenente 500 mg di farmaco, occorrerà aspirare:

- A** 2 ml di antibiotico
- B** 1,3 ml di antibiotico
- C** 0,5 ml di antibiotico
- D** 1 ml di antibiotico

- 8 Rispetto all'utilizzo dei sistemi di raccolta delle feci applicabili a una stomia, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).
1. Il sistema a due pezzi dura più tempo in sede, anche da 4 a 7 giorni consecutivi.
 2. Il sistema monopezzo richiede un cambio completo tutti i giorni.
 3. Il sistema a due pezzi resta *in situ* per meno tempo perché la placca deve essere sostituita ogni volta che si cambia il sacchetto.
 4. Il primo sistema di raccolta applicato subito dopo l'intervento chirurgico è composto da sacchetto trasparente con fondo aperto.
- A** 1-V; 2-F; 3-F; 4-F
B 1-V; 2-V; 3-F; 4-V
C 1-F; 2-V; 3-V; 4-F
D 1-F; 2-F; 3-F; 4-V

- 9 Rispetto alla rilevazione della pressione arteriosa, indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è Vera (V) o Falsa (F).
1. La pressione differenziale è quella che si rileva valutando la pressione arteriosa sui due arti superiori e confrontandone i valori.
 2. La rilevazione della pressione nel periodo immediatamente post-prandiale può dare letture falsamente elevate.
 3. I bordi inferiori del bracciale dovrebbero essere posti in corrispondenza della piega antecubitale.
 4. Per una rilevazione corretta, la valvola del bracciale deve essere aperta in modo da ottenere un valore di sfiatamento di circa 7-10 mmHg al secondo.
- A** 1-F; 2-V; 3-F; 4-F
B 1-V; 2-F; 3-F; 4-V
C 1-V; 2-V; 3-F; 4-F
D 1-F; 2-V; 3-V; 4-F

- 10 Nell'esecuzione dell'elettrocardiogramma, lungo l'arto inferiore sinistro andrà posizionato l'elettrodo di colore:
- A** giallo
B nero
C marrone
D verde

QUESITO DI RISERVA: è necessario rispondere anche alla seguente domanda, che verrà valutata solo in caso di annullamento di una delle precedenti.

- 11 In quale sequenza vanno ricercati i segni vitali?
- A** Attività respiratoria – attività cardiaca – stato di coscienza
B Attività cardiaca – attività respiratoria – stato di coscienza
C Stato di coscienza – attività cardiaca – attività respiratoria
D Stato di coscienza – attività respiratoria – attività cardiaca